

## Аннотация к рабочей программе по физической культуре 5-9 классы

Рабочая программа «Физическая культура. 5-9 класс» разработана на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования частного общеобразовательного учреждения «Православная гимназия во имя святых равноапостольных Кирилла и Мефодия», с учётом основных направлений программ, включённых в структуру основной образовательной программы основного общего образования. Рабочая программа «Физическая культура. 5-9 класс» разработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом общего образования, Рабочая программа обеспечивает достижение планируемых результатов освоения ООП ООО частного общеобразовательного учреждения «Православная гимназия во имя святых равноапостольных Кирилла и Мефодия».

Рабочая программа разработана с учетом межпредметных и внутрипредметных связей, предполагает реализацию системно-деятельностного подхода. Предметом обучения физической культуре в основной школе является двигательная активность человека с образовательной направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определённые двигательные действия, активно развивается мышление, творчество и самостоятельность.

Основные содержательные линии.

### ЗНАНИЯ О ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

- физическая культура (основные понятия);
- физическая культура человека.

### СПОСОБЫ ДВИГАТЕЛЬНОЙ (ФИЗКУЛЬТУРНОЙ) ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- организация и проведение самостоятельных занятий физической культурой;
- оценка эффективности занятий физической культурой.

## ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ

- физкультурно-оздоровительная деятельность;
- спортивно-оздоровительная деятельность с общеразвивающей направленностью.

- гимнастика с основами акробатики;
- лёгкая атлетика;
- волейбол, баскетбол, футбол;
- лыжная подготовка;
- прикладно-ориентированная подготовка;
- упражнения общеразвивающей направленности.

Рабочая программа рассчитана на 5 лет. Общее количество часов за пять лет обучения составляет 510 часов: по 3 часа в неделю в 5-9 классах.

Рабочая программа предполагает использование учебника М.Я. Виленский «физическая культура. 5-7 класс», учебника В.И.Лях «физическая культура. 8-9 класс». Просвещение.